ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO GRATITUD

2. Componente: ATENCIÓN INTEGRAL

3 Eje de Atención: DESARROLLO HUMANO

3.1 Línea de Atención: ESPACIOS PARA LA REALIZACION

4. Nombre de la actividad: EXPLORANDO EL MUNDO

5. Fecha de ejecución

15	10	2021	al	15	10	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Gerontologa Angela Maria Rico Pinilla

7. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la autonomía e independencia de las personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud, a través de la creación de escenarios de exploracion edonde se puedan desarrollar actividades de acuerdo a sus intereses en relación al proyecto de vida en el medio institucional.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Fortalecer el proyecto de vida, a través de gustos e intereses de la Persona Mayor por el gusto e interés por las diferentes culturas del mundo, en esta oportunidad por un recorrido interactivo por Turquía.

2. Generar un espacio interactivo el cual permite conocer la historia, tradiciones y gastronomía de la cultura Turca.

8. PLANEACION

Única actividad la cual se desarrollara el viernes 15 de octubre a las 2:00pm en comedor general.
1. Adecuar y ambientar el espacio destinado para una experiencia llamada explorando el mundo para este mes el país a visitar Turquía, alistamiento de pasaportes y elementos a utilizar en cada una de las escalas del viaje: Mil imágenes una historia: Video de donde viene Turquía, cultura y economía, costumbres y tradiciones turcas. Suvenir infaltable, piedras de ojo turco hilo caucho de color rojo y azul, piedras doradas, agujas y tijeras. Para el sabor infaltable video gastronomia Turca, se programaron onces (quibes y bebida) servilletas. La aplicación del post-test se realizara en esta oportunidad a través de 5 preguntas cerradas de forma oral 1. ¿Cuántos reinos pasaron por Turquía?, 2. Cuál es la moneda turca?, 3.¿Capital de Turquía?, 4. ¿Cuál es la actividad económica más importante de Turquía?, 5. ¿Estambul anteriormente como se llamaba? Encuesta de satisfacción votando pro las caritas felices y tristes
2. Invitar a las 48 personas mayores que se encuentran en la comunidad a participar en el viaje propuesta por el área de gerontología.
3. Ubicación de las personas mayores en el área asignada (Comedor principal) para desarrollar la intervención conservando las condiciones mínimas requeridas de distanciamiento entre las personas mayores por la emergencia por Covid 19.
4. Saludo y Bienvenida
5. Desarrollo de la actividad.
6. Cierre y agradecimiento a todos los participantes

9. DESARROLLO

Se da inicio con bienvenida a las personas mayores a un viaje descubro Turquia, seguido se entrega el pasaporte marcado con el nombre y se ubican en el comedor principal, se menciona que el viaje tendrá tres escalas. En la primera escala denominada "De donde viene Turquía", se indagan que sin han escuchado de Turquía, el señor Julio Echavarría menciona que es el país árabe, don Carlos menciona que es un país de religión islam. no se hace claridad y se invita a conocer de Turquía con la proyección del video en el cual narra el origen de Turquía; mencionando la ubicación geográfica, capital límites fronterizos, así conocer los tres imperios que han hecho parte de la historia como lo son Bizantino, Selyûcida Y otomana, así mismo los cambios que permitió cambio al modernismo. Seguido se proyecta Cultura y economía, es conocida como transcontinental por su ubicación entre Europa y Asia, su capital es Ankara, aunque antiguamente era Constantinopla hoy conocida como Estambul centro económico, financiero y cultural del país. La moneda la lyra turca; actualmente la mayor fuente económica es la arquitectura y el turismo. En cuanto a la cultura tiene una continuidad de la tradición greco-romana e islámica, la religión es el Islam practicada por los musulmanes, el idioma oficial el turco. En este se evidencia el interés y gusto por la magia de sus país entre ellos aclaran que no es un país araba y que efectivamente predomina el Islam, Seguido se proyecta las costumbres y tradiciones, tirar agua cuando alguien sale de viaje, la noche de hena previo a la boda, el consumo de té, la hospitalidad y la comida donde el ramadán como fiesta religiosa del Islam, como costumbre la hospitalidad y uso de yogurt en todas las comidas, el uso del ojo turco como medio de protección para el mal de ojo, utilizándolo en la casa, carro y amuleto presente siempre utilizando cinta azul para protección económica y roja para el amor.
En la escala El souvenir infaltable: Cada persona escoge la piedra del ojo turco azul o roja según su interés con el objetivo de armar una pulsera de protección, el cual cargaran o regalaran.
En la escala el Sabor infaltable, se proyectan el video Gastronomía Turca, Aunque la situación de Estambul entre dos mares hace que el pescado domine gran parte de la carta de los restaurantes, la carne es el plato estrella de toda Turquía, conocido como quipe. Algunos platos típicos de Estambul son los siguientes: Testi Kebab: Este es sin duda uno de los platos más curiosos de Estambul. Es una especie de guiso de carne que se hace en un recipiente cerámico que se rompe para servirlo. Pollo con miel: Poco hay que explicar de este plato, tan sólo que lo cocinan de forma estupenda. Lüfer: Si queréis probar el pescado típico, el pescado azul del Bósforo es la opción acertada. Seguido en el tiempo de onces del servicio se
Luego de este espacio se realiza el pos-test de conocimiento con 5 preguntas cerradas de forma oral 1. ¿Cuántos reinos pasaron por Turquía?, 2. Cuál es la moneda turca?, 3.¿Capital de Turquía?, 4. ¿Cuál es la actividad económica más importante de Turquía?, 5. ¿Estambul anteriormente como se llamaba?
Encuesta satisfacción a través de caras tristes o felices. 1. El viaje cumplió con sus expectativas 35 caras felices.
Para finalizar se agradece a las personas mayores por su participación, se coloca en el pasaporte la bandera Turca como sello para el mismo, se invita para estar atentos al siguiente destino para el mes de noviembre, durante su permanencia en el centro comunidad de cuidado Gratitud.

10. EVALUACIÓN

En el desarrollo de este primer viaje denominado EXPLORANDO EL MUNDO, a través de la cultura Turca, se evidencia el gusto e interés por actividades que permitan afianzar y/o adquirir nuevos conocimientos que dan respuesta al proyecto de vida dentro del ámbito institucional.

Las Personas Mayores identificaron al historia, cultura y tradiciones de Turquía, y reconocen que son las personas mayores las que deben transmitir y conservar las costumbres en las diferentes culturas.

En este viaje se contó con la asistencia de 35 personas mayores.

11. RECURSOS

Materiales:
Computador
Televisor
Cabina de sonido
Piedra de ojo turco
Pedrería de pulseras
Hilo flexible de color azul y rojo
Tijeras
Cartelera de carita feliz y triste

Recurso Humano
Profesional de terapia ocupacional

12. EVIDENCIAS

1.Registro fotográfico

Angela Maria Rico Pinilla
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Disneyla Diaz
14. Nombre y firma del Coordinador

Carlos Rodriguez

Maria de los Angeles Mancera

Julio Echavarria

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 15 de Octubre de 2021	Nombre de la Actividad: EXPLORANDO EL MUNDO	Responsable: Ángela María Rico Pinilla





